



Cette courte randonnée, après une rude montée au calvaire, parcourt des crêtes arrondies sur des piste et des sentiers faciles avec peu de dénivelé. La vue est belle sur la plaine du Labour et les vallées qui s'enfoncent en Navarre toute proche. Elle peut avantagement être combinée avec la randonnée qui rejoint Bidarray. Il s'agira alors d'une étape de 7 h environ.

Se rendre au départ :

De Bayonne et la sortie 5 de l'A 63 prendre la D 932. Au droit de Cambo prendre à droite la D 918 direction Espelette; 1 km après Espelette prendre à gauche la D20 direction Ainhoa Dancharria. Dès l'entrée du village un parking est à votre disposition. Revenir sur la D20 et aller jusqu'au centre du bourg, à la hauteur de l'église à droite de la route. L'Office de Tourisme est à gauche de la route, en face de l'église.

D Du village suivre le balisage GR® ou orange ou les indications "oratoire" qui permettent de rejoindre le départ d'une piste raide qui mène après de nombreux lacets (et stations car il s'agit d'un chemin de croix, lieu de pèlerinage local) au calvaire d'Arantzé **1** (388m - 623096 4795597), de la chapelle **0h45** prendre à gauche une piste sur la croupe d'herbe. On passe à proximité d'une ancienne mine. Peu après **2** (415m - 623433 4796359) quitter la piste pour un sentier à droite en direction d'un gros bloc rocheux. Le sentier rejoint rapidement une autre piste horizontale. Peu après le sentier coupe les lacets de la piste qui devient large et évidente. On la suit alors. On passe au pied d'un petit bois et l'on atteint le col des trois croix **1h30** **3** (513m - 624449 4795538). La piste change de versant, monte un peu puis descend en pente douce vers un nouveau col. La piste se met alors à monter raide (source) pour atteindre le col de Zandarretéako **4** (566m - 626720 4794136). Franchir le col et prendre à droite une piste enherbée et quasi horizontale. Elle se transforme en sentier. Le suivre le plus souvent à l'horizontale. Il rejoint au dessus de la ferme Esteben une bonne piste **5** (3h10 - 562m 626456 4791709) que l'on emprunte à gauche. Suivre cette piste qui contourne les mamelons par la droite. Après une zone bétonnée on débouche sur une route. La remonter de quelques mètres pour rejoindre le col des veaux **6** (537m 627181 4791670).

**D** Ainhoa (621755 4795956).

Dénivelé positif cumulé : 700 m

3h30 **11,6 km** **117 m** mini **629 m** maxi

Nature du terrain :
10,6 km de chemin, 1 km de route.

Balisage :
L'ensemble de l'itinéraire est balisé de manière régulière en rouge et blanc.

Cartographie : IGN au 25 000
GPS (WGS84 - UTM-30T)
Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- Le calvaire d'Arantzé
- La vue au sud avant le col des trois croix



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



Ainhoa
Tel : 05 59 29 93 99
www.ainhoa.fr

Cambo-les-Bains
Tel : 05 59 29 70 25
www.cambolesbains.com

